



## FAI DA TE [16 giorni/15 notti]

### ITINERARIO:

#### 1° giorno

Volo intercontinentale. Pick up all'aeroporto e trasferimento al **Progetto Ceprof**. Cena (se il volo arriva entro le 19:00) e notte al Ceprof che ospita bambine ed adolescenti (dai 6 ai 18 anni) abbandonate o in stato di pericolo fisico e morale.

#### 2° giorno

Visita al progetto Ceprof e poi alle 12:00 circa andremo all'aeroporto Jorge Chavez per prendere il volo **Lima - Cusco**. Pick up e trasferimento dall'aeroporto all'Hotel dove vi potrete riposare per permettere al vostro corpo di adattarsi all'altitudine. **Pomeriggio libero**, vi consigliamo di riposare e mangiare molto leggero. Notte in Hotel.

#### 3° giorno

##### Giornata Fai da te

Vi consigliamo di visitare le rovine inca nei dintorni di Cusco: **Sacsayhuaman, Kenko, Puka Pukara e Tambomachay**, la **Cattedrale** in Plaza de Armas, il bellissimo **MAP** (Museo di Arte Precolombina), il **Qoricancha** o Tempio del Sole, il suggestivo quartiere di **San Blas** con il **Coca Shop** (dove si lavora la foglia di coca in forma legale ed alternativa producendo infusioni, cioccolatini, torte, gelati, etc.).

##### Visita al progetto organizzata da

**PeruEtico (solo pranzo):** con una macchina privata vi porteremo a pranzo all'Hogar de las Estrellas nel quartiere Larapa; visita a questo bellissimo progetto, dove sono ospitati oltre 30 bambini diversamente abili ed in stato di abbandono. Durata della visita (2 ore e mezza circa).  
Notte in Hotel.

#### 4° giorno

##### Giornata Fai da te

Vi metteremo a disposizione una macchina privata con autista per tutta la giornata. Vi consigliamo di visitare: **Chincheros**, con il Tempio dell'Arcobaleno; **Moray**, antico e meraviglioso laboratorio biologico inca; e **Maras**, impressionanti saline (funzionanti ancor oggi dopo 1000 anni) con un paesaggio da mozzare il fiato.

##### Visita al progetto organizzata da

**PeruEtico (solo pranzo):** siamo invitati

ad **Urubamba** dove i bambini di Mosog Runa ci aspettano per mangiare insieme a loro. **Ada** ci spiegherà tutto sul progetto, sui bambini, laboratori e nuove idee, sarà un pomeriggio indimenticabile. In serata torneremo all'Hotel per un meritato riposo.

#### 5° giorno

##### Giornata Fai da te

Vi consigliamo di visitare: **Pisac**, le sue imponenti rovine e il mercato artigianale unico al mondo, dove colori ed odori si fondono con un'architettura coloniale; **Ollantaytambo**, la meraviglia inka, con la sua fortezza ed il paesino perfettamente conservati. Nel pomeriggio **treno per Aguas Calientes** per iniziare l'avventura "Machu Picchu". Notte in Hotel.

#### 6° giorno

##### Giornata Fai da te

All'alba realizzeremo il sogno di una vita: bus da Aguas Calientes ed ingresso a **Machu Picchu**, la "città perduta". Per i più intraprendenti c'è anche la possibilità di salire in cima al **Wayna Picchu**. Nel pomeriggio prenderemo il treno di ritorno a Cusco. Notte in Hotel.

#### 7° giorno

Vi verremo a prendere alle 07:00 e vi porteremo alla stazione del bus "First Class". Alle 07:30 inizieremo il nostro viaggio per raggiungere la città di **Puno**. Il bus turistico First Class (con riscaldamento, aria condizionata, bagno chimico, DVD, assistenza a bordo e pranzo buffet compreso a Sicuani) farà una serie di fermate durante il viaggio: **Andahuaylillas, Rajchi e Pukara**. Pick up alla stazione del bus First Class. In serata - fra le 19.00 e le 20.00 circa - incontro in Hotel con un rappresentante della comunità di **Huayllano**. Notte in Hotel.

#### 8° e 9° giorno

Alzataccia e prima colazione. Alle 7.30 il rappresentante della comunità di Huayllano ci verrà a prendere all'Hotel. Andremo al porto, ci imbarcheremo sul battello dei "comuneros" di Taquile e andremo alla scoperta del **Lago Titicaca**, il lago navigabile più alto del mondo.



Innanzitutto visiteremo le isole galleggianti di **Uros** che si trovano a nord della baia di Puno. Successivamente ci dirigeremo a Taquile, la più grande delle isole del lago. Attraccheremo nella parte nord e da lì verremo trasferiti fino al porticciolo di Huayllano. Le **famiglie di Huayllano** ci accompagneranno alla scoperta delle usanze e delle ancestrali tradizioni dell'isola, saremo loro ospiti, proveremo i loro cibi tipici e per una notte vivremo come veri "comuneros".

Cena e notte con la famiglia che ci ospita. Il giorno successivo, dopo aver fatto colazione, exploreremo i dintorni della baia, la spiaggia ed alcune rovine archeologiche. Poi raggiungeremo a piedi il paesino di **Taquile** e dopo pranzo scenderemo fino al porto. Ritorno a Puno con arrivo previsto alle 18.00 circa. Notte in Hotel.

#### **10° giorno**

**Opzione Bus di Linea:** mattinata libera a Puno. Partenza alle 14:00 e arrivo ad Arequipa alle 19:00 circa. Pick up alla stazione degli autobus e notte in Hotel.

#### **11° e 12° giorno**

##### **Escursione Fai da te**

Vi consigliamo la visita al **Canyon del Colca**, escursione della durata di due giorni, durante i quali potrete osservare alpaca, lama, vigogne, guanacos, vizcachas, fare un bagno nelle rinomate acque termali della valle e raggiungere il "mirador" della **Cruz del Condor** vedendo da vicino il volo dei condor.

#### **13° giorno**

##### **Giornata Fai da te**

Giornata libera ad **Arequipa**, la "città bianca". Vi consigliamo di non perdere: il **Convento di Santa Catalina**, il Museo della **Mummia Juanita** e i deliziosi piatti tradizionali della cucina locale.

In serata pick up al vostro Hotel e trasferimento alla stazione degli autobus dove prenderemo un bus di ottima qualità (riscaldamento, aria condizionata, bagno chimico, DVD, assistenza a bordo) e raggiungeremo **Nazca** all'alba del giorno successivo.

#### **14° giorno**

##### **Giornata Fai da te**

Vi consigliamo di: sorvolare le linee di Nazca con un aereo leggero per circa mezz'ora (l'orario di partenza può essere soggetto a variazioni a causa delle condizioni atmosferiche e del numero di turisti in attesa); visitare l'**Acquedotto di Cantalloc**, a 2 km da Nazca; il **Museo Antonini** (Centro italiano di Studi e di Ricerche Archeologiche Precolombiane). Nel tardo pomeriggio trasferimento **con bus di linea** a **Paracas**. Pick up e notte in Hotel.

#### **15° giorno**

##### **Giornata Fai da te**

Vi consigliamo di svegliarvi presto e di andare al porto di **Paracas**, per prendere un motoscafo per le **Isole Ballestas** e poi di fare un'escursione all'interno della Riserva, durante la quale potrete ammirare paesaggi splendidi e animali nel loro habitat naturale.

Nel pomeriggio trasferimento con bus di linea a **Lima**. Pick up alla stazione e trasferimento al Ceprof. Cena e notte al Ceprof.

#### **16° giorno**

Trasferimento Ceprof - aeroporto.  
Volo intercontinentale.



## INFO TOUR:

**Se i vostri giorni non coincidono con quelli del tour scriveteci... insieme prepareremo un programma su misura. Ricordatevi che i nostri tour non hanno date di partenza fisse, le deciderete voi !!!**

### **Note:**

- 🕒 Durante la visita alle Case Famiglia siamo e siete degli ospiti. Vi preghiamo perciò di chiedere sempre il permesso per scattare delle fotografie; é inoltre tassativamente proibito distribuire regali o caramelle ai bambini. Qualunque donazione va consegnata direttamente alla direttrice o alla responsabile del progetto.
- 🕒 Se il tour nella Valle Sacra Moray/Maras/Mosoq Runa/Chincheru coincide con la giornata di domenica, i bambini di Mosoq Runa non ci sono perchè tornano dalle famiglie. In questo caso il programma verrà modificato in modo da garantire la visita al progetto (verrà anticipata la visita al Machu Picchu).
- 🕒 Tour privato: Lago Titicaca.
- 🕒 Durante il sorvolo delle linee di Nazca l'aereo leggero si inclina e volteggia per permettere ai turisti di vedere i disegni. Si sconsiglia questa esperienza a persone che soffrano o abbiano paura dell'aereo. E' abbastanza frequente sentirsi male dopo questa esperienza!
- 🕒 Da luglio a settembre la scarsa visibilità causata dalla nebbia impedisce a volte il sorvolo delle linee di Nazca.
- 🕒 A Taquile le case sono molto semplici e i servizi basilici. Le camere sono molto carine ed accoglienti; niente paura per il freddo, coperte abbondanti e bagni solitamente sono nei pressi della casa.
- 🕒 La quota progetto verrà destinata alle seguenti Case Famiglia: Ceprof, Mosoq Runa ed Hogar de las Estrellas. Attraverso i **pranzi** all'Hogar de las Estrellas ed a Mosoq Runa e la **cena e l'alloggio** al Ceprof appoggerete ulteriormente questi progetti.

### **Il servizio include:**

- 🕒 Volo Lima-Cusco con la compagnia aerea LanPerù (classe turistica).
- 🕒 Tutti i trasferimenti dall'aeroporto e dalla stazione degli autobus all'Hotel e viceversa.
- 🕒 Vestiti leggeri e pesanti
- 🕒 Giacca da vento e impermeabile
- 🕒 Scarpe da trekking
- 🕒 Costume da bagno
- 🕒 Repellente per insetti

- 🕒 Treno di a/r da Ollantaytambo ad Aguas Calientes.
- 🕒 L'alloggio in Hotel (categoria 3 stelle), in stanza doppia o matrimoniale con bagno privato e colazione compresa.
- 🕒 Due notti al Ceprof (22 posti letto divisi in 6 stanze con bagno privato o in comune).
- 🕒 Una notte a Taquile sul Lago Titicaca nella casa di una famiglia della comunità di Huayllano.
- 🕒 Vitto completo durante i due giorni a Taquile.
- 🕒 Pranzo a Sicuani durante il viaggio Cusco-Puno.
- 🕒 Cena al Ceprof all'arrivo a Lima (se il volo internazionale arriva entro le 19:00) e all'arrivo da Paracas.
- 🕒 Macchina privata per la visita a Cusco del progetto Hogar de las Estrellas.
- 🕒 Macchina privata per la visita della Valle Sacra e del progetto Mosoq Runa.
- 🕒 Bus di linea dotato di tutti i confort lungo le tratte Cusco-Puno, Puno-Arequipa, Arequipa-Nazca, Nazca-Paracas e Paracas-Lima.

### **Il servizio non include:**

- 🕒 Volo internazionale.
- 🕒 Quota progetto (50 euro a persona).
- 🕒 La polizza assicurativa di viaggio (obbligatoria) che deve coprire: Assistenza Medica, Bagaglio e Infortuni di superficie.
- 🕒 Tasse aeroportuali d'imbarco (voli interni 6 dollari circa).
- 🕒 Pranzi e cene (eccetto quelli espressamente indicati come inclusi nella colonna di cui sopra).
- 🕒 Ingressi a siti archeologici.
- 🕒 BTC (Biglietto Turistico del Cusco).
- 🕒 Sorvolo delle linee di Nazca con un aereo leggero (circa 75 dollari a persona)
- 🕒 Pranzi ai progetti: Hogar de las Estrellas, Mosoq Runa. Ogni pranzo ha un costo di 15 dollari a persona (Totale 30 dollari).

### **Consigliamo di portare:**

- 🕒 Crema di protezione solare ed occhiali da sole
- 🕒 Dollari (no euro, vengono cambiati a un tasso molto sconveniente)